



下関市立大学

相談支援センターのご案内



相談支援センターでは、学生の皆さんの生活や勉強のこと、友人関係や心の悩みなど、様々な問題について専門の相談員が対応します。

必要に応じて学内外の関係者と連携して、学生生活をサポートします。また、ご家族の方からの相談も受け付けています。

どんな些細なことでもかまいません。**個人の秘密は必ず守ります**ので、安心してお気軽にご相談ください。



例えばこんな悩みありませんか？

- ✓ 悩みがあるけどどこに相談したらいいのかわからない
- ✓ 先生・友達・恋人・家族との関係で悩んでいる
- ✓ 学生生活になじめず、何をしたらよいかわからない
- ✓ ハラスメント被害を受けて困っている
- ✓ SNSに悪口を書き込まれ悩んでいる
- ✓ デートDVで困っている
- ✓ しつこい勧誘でトラブルに遭った
- ✓ アルバイトが忙しくて、朝起きられない
- ✓ 元気が出ず、やる気がでない

など



新型コロナウイルス感染拡大防止対策

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まずは、電話やメールにてご連絡ください。状況に応じて、オンライン相談や対面相談を行うことも検討します。

- **臨床心理士** (月) 9:00~16:00
(水) 9:00~15:00
(金) 9:00~11:00
- **看護師** (月~金) 8:30~17:15

電話 083-253-8986
E-mail kenkousoudan@shimonoseki-cu.ac.jp

- **社会福祉士** (火~木)10:00~16:00

電話 083-253-8166
E-mail harass@shimonoseki-cu.ac.jp

