

潜在看護師必見！

再び看護がしたいみなさんの
職場復帰を応援します。

&

新人看護師必見！

フレッシュナースのみなさんの
学びを応援します。



知識や技術の再習得

取り巻く環境の変化に対応

自信とモチベーションを高める



新人看護師の技術力向上

自信を持った看護実践

実施時の安全の確保

下関市立大学の

看護師 キャリア支援 プログラム

地域の幸せを医療で支える仲間

履修証明プログラム

潜在看護師キャリア支援コース

募集期間：2025.4.1(火)～2025.5.15(木) ※正午必着

対象：潜在看護師20名

時間：60時間

特長：最新の医療や看護の知識を含めた講義や演習、
病院実習を通じて復職後の具体的なイメージ
を持つことができるプログラム構成。

スキルアップコース

新人看護師技術支援コース

募集期間：2025.4.1(火)～2025.5.29(木) ※正午必着

対象：新人看護師20名

時間：10.5時間

特長：卒業後1年目の新人看護師の技術力向上のため
のプログラム。参加することで、自己効力
感を高め、自信をもった看護実践につなげる。

下関市立大学附属リカレント教育センター TEL.083-250-6162 (リカレント教育センター直通)

〒751-8510 山口県下関市大学町二丁目1番1号 <URL><https://www.shimonosekicu.ac.jp/recurrent/> 詳細は、下関市立大学附属リカレント教育センターのホームページをご参照下さい。



ともに地域の人々の健康な暮らしを支えるために

地域の人々が住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けるために、多様な場で活躍できる看護職の必要性が大きくなっています。下関市立大学は今年度から地域に根差した看護学教育をスタートします。同時に、本学看護学部の教育資源を活用し、下関市内および近郊の潜在看護師の方々と新人看護師の方々を対象に『看護師キャリア支援プログラム』を開始します。

現場を離れたけれど看護師として職場復帰して、もう一度活躍したいと考えている潜在看護師の皆様には、

最新の看護知識や技術を再習得し、個々のライフスタイルやキャリア、働き方にあわせた看護の現場への復帰を支援します。また、看護師免許は取得したけれど自分の技術力に自信のない新人看護師の皆様には、評価を気にすることなく自分のペースで技術練習を行う機会を提供し、自信をもって看護実践ができるようになることを支援します。

地域の人々の健康を護る看護職として、私たちとともに下関市立大学で、看護の学びを深めましょう。



看護学部長 中嶋恵美子

履修証明プログラム

潜在看護師キャリア支援コース

受講期間／6ヶ月（40コマ60時間）

■募集人数 潜在看護師20名（最低開講人数5名）

■開講時間 13:10～14:40、14:50～16:20

■受講料 60,000円

■一部聴講 1コマ90分：1,500円

■講義内容

※「臨地実習」と「まとめ」のみを聴講することはできません。

回	開講日	講義名	主な学習内容
1-2	6月3日(火)	キャリアデザイン	受講に係る心構え、職業意識、自己分析、キャリア設計等
3-4	6月6日(金)	ヘルスアセスメント	ヘルスアセスメント、バイタルサイン等
5-6	6月17日(火)	医療・看護の動向	医療・看護を取り巻く社会状況、看護のDX化、情報倫理等
7-8	6月20日(金)	看護技術演習①	活動・休息援助技術(安楽な体位とポジショニング・移動・移送)
9-10	7月1日(火)	医療安全	医療安全とリスクマネジメント、医療事故防止対策、リスク分析等
11-12	7月4日(金)	看護技術演習②	清潔援助技術(清拭・口腔ケア)
13-14	7月15日(火)	看護倫理	看護の法的責任と倫理、倫理的問題と対応等
15-16	7月18日(金)	看護技術演習③	食事援助技術(経管栄養・胃瘻)
17-18	8月5日(火)	高齢者・認知症ケア	高齢者看護、認知症ケア、エンドオブライフケア等
19-20	8月8日(金)	看護技術演習④	呼吸を整える援助技術(酸素療法・吸引・吸入)
21-22	9月16日(火)	地域・在宅ケア	地域包括ケアシステム、訪問看護等
23-24	9月19日(金)	看護技術演習⑤	検査における援助技術(採血・血糖測定)
25-26	9月30日(火)	子どもと家族のケア	子どもの看護、在宅における子どもと家族の看護等
27-28	10月3日(金)	看護技術演習⑥	与薬における援助技術(点滴・皮下注射・筋肉注射)
29-30	10月14日(火)	感染症とケア	感染症とケア、COVID-19の対応、スタンダードプリコーション等
31-32	10月17日(金)	看護技術演習⑦	排泄障害に伴う援助技術(導尿・洗腸・摘便)
33-34	10月28日(火)	看護技術演習⑧	救命処置(一時救命処置・AEDなど)
35-38	日程調整中	臨地実習	病棟や外来での現場実習
39-40	11月7日(金)	まとめ	研修のまとめ、交流会、復職相談等

スキルアップコース

新人看護師技術支援コース

受講期間／4ヶ月（7コマ10.5時間）

■募集人数 新人看護師20名（最低開講人数5名）

■開講時間 18:10～19:40

■受講料 7,000円

■一部聴講 1コマ90分：1,000円（材料費込み）

■講義内容

回	開講日	講義名	主な学習内容
1	6月6日(金)	オリエンテーション 検査、治療に関する技術①	アイズブレイク、オリエンテーション 血糖測定、注射法(皮内・皮下・筋肉)
2	6月20日(金)	検査、治療に関する技術②	静脈血採血、静脈内注射
3	7月4日(金)	検査、治療に関する技術③	静脈内点滴、輸液ポンプ・シリンジポンプの準備と管理
4	7月18日(金)	栄養に関する技術	経管栄養、胃管挿入
5	8月8日(金)	排泄に関する技術	導尿、膀胱内留置カテーテル挿入と管理
6	9月5日(金)	呼吸に関する技術	口腔内吸引、気管内吸引
7	9月19日(金)	緊急時の対応に関する技術 まとめ	急変時の対応、12誘導心電図 本プログラムのまとめ

